



Nathalie SIBIRIL
Diététicienne nutritionniste
06 45 81 16 18
nathalie.sibiril@diete29.fr
N° ADELI 299500975

« Que ton aliment soit ta première médecine » - Hippocrate

Je vous accueille volontiers, à tout âge de la vie (nourrisson, enfant, adolescent, adulte, femme enceinte, femme allaitante, senior, sportif), afin de vous proposer une prise en charge personnalisée et en vous évitant toute frustration.

Bienveillante et à l'écoute, je vous accompagne dans une rééducation alimentaire, respectant au mieux vos besoins et vos attentes, tout en étant à même de vous épauler pour toute pathologie nécessitant un suivi nutritionnel. Je vous guide étape par étape, vous encourage et vous soutiens en vous donnant les conseils nutritionnels adaptés, en conciliant « alimentation-plaisir » et « alimentation-santé ». Le repas reste un moment important de convivialité et de partage. Vous atteindrez ainsi vos objectifs sans régime strict ni frustration.

Afin d'avoir une approche plus poussée de la nutrition, je suis actuellement une formation en micronutrition à l'université de Strasbourg. Divers troubles (fatigue, stress, douleurs chroniques, troubles digestifs, de l'humeur ou du comportement, difficultés à se lever et se motiver le matin, etc.) pourraient être liés tout simplement à des carences en micronutriments (vitamines, minéraux, oligoéléments). La micronutrition joue aussi un rôle primordial dans diverses pathologies.

La maison de santé pluridisciplinaire vous offre l'opportunité d'une prise en charge par plusieurs professionnels de santé aux spécialités complémentaires et cette meilleure coordination vous apporte une qualité des soins accrue.

Si les consultations diététiques ne sont pas prises en charge par la Sécurité Sociale ni la CMU, il existe cependant désormais de nombreuses mutuelles proposant un remboursement partiel ou total.

Compétences :

- Bilan par impédancemétrie
- Rééquilibrage alimentaire
- Diversification alimentaire
- Perte de poids – Stabilisation du poids
- Troubles du comportement alimentaire
- Allergies et intolérances alimentaires
- Diététique du sport
- Pathologies diverses

Horaires : Lundi au vendredi, de 9 h à 20 h. Un samedi de 9 h à 12 h par mois.

Tarifs :

- 1ère consultation (bilan et objectifs) : 45 euros
- Consultation de suivi : 35 euros
- Forfait une première consultation + 4 suivis : 165 euros (au lieu de 185 €)
- Forfait une première consultation + 9 suivis : 320 euros (au lieu de 360 €)